

慈愛
心靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



👉 会议号: 260 463 2417 👉 密码: 1234

精进的定义4具体相关

业缘来的时候 要让我们更加精进地修持

人，我要做好人”，你就很快做好人了；你天天说“我恨他，我恨他”，恨到最后，你不但看见谁都恨，你自己的脸相也变得越来越恨，所以不能恨。

第76集【广播讲座视频】

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

学佛即使在一个艰苦的时间

也要全神贯注的学佛精进，也会懂得在心中要有慈悲。中国有句古话说“苦尽甘来”，我们把业消掉了，我们吃尽苦了，甘一定会来。学佛人念经许愿放生，全心全意去做，一定会得到成功的理想的佛性和佛缘，能够到天上去。 170416 槟城

精进的定义4具体相关

学会珍惜别人，珍惜周围
的亲朋好友，努力精进地
去修复还原纯洁的身体和心灵

181012 纽约

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

学佛人要
精进修行，增加愿力
更要低调处事，拥有包容心

2019.11.08【新西兰】

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

肯低下头来，保持谦卑
并非承认自己不如别人
而是不卑不亢的精进态度

心灵禅语（第二册）

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵



精进的定义4具体相关

随顺因缘的精进

保持清净随缘的心态，才能无欲自然心如水。

随顺内心和外境感受，都是随顺因缘的精进。

2.15『美图视频』师父佛言佛語

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

你要带着一种精进的眼光来看

师父叫你们学佛人要学会修智慧，一定要修智慧。你不管见到什么样的人，不要去看这个人的是非善恶和过去，这跟你没关系，因为他这件事情做得对还是不对，你只要自己心中明白就可以了。然而他有善恶，有过去的那些不好的事情，你要带着一种精进的眼光来看，那就是我们经常讲的，你知道这个事物在发展，它可以今天不好，可以明天变得更好，那么你这样自性不动——自己的本性就不会动了。这就是佛法界经常讲的，外境变化，而你的本性如如不动。 第17集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

精进的定义4具体相关

不要等待机会去做功德，而是要创造机会去做功德，要做一个眼里有“事情”的精进学佛人

师父跟大家讲，不断去创造机会去做功德的人，就是一个有智慧的勇敢者。今天我有机会去做功德，我就抓住机会努力地去去做，真心对别人好，热情帮助别人。那些等待机会去做功德的人，就是愚者：“师父要开法会了，机会来了，我可以做功德了。”现在师父的法会有所减少，要等一段时间才能有有机会在法会上做功德。要明白，功德是靠一个人自己发心去

精进的定义4具体相关

不要等待机会去做功德，而是要创造机会去做功德，要做一个眼里有“事情”的精进学佛人。找来做的，你们很多人不远万里来到悉尼观音堂，除了拜佛、念经，你帮佛友把椅子摆好，帮别人端菜、端饭、端杯茶，难道不是功德吗？你只要在观音堂擦擦地板、楼梯、墙壁，哪怕用心做一点微不足道的事情，只要发菩提心，菩萨都看得见，这些就是功德。做功德要靠自己去找，不是说等到有功德来了，你才去做的。要记住，功德用时方恨少！

讲述于观音堂 2020-08-17

精进的定义4具体相关

如果说了能启发别人的悟性

启发别人的学佛精进力，是一个善事，可以讲

问：现在微信群经常有组织师兄语音分享自己学佛感悟和经历，以鼓励大家好好修。有时候分享人会在分享中提到就某个事情忏悔等语句。请问这是是否会让听到分享的师兄背业？如果是的话，是否应该让分享人尽量不要这么说？

答：不会背业，就是听的人要特别当心，不要太听进去，如果你完全听进去了，就会背一点。如果说了能启发别人的悟

精进的定义4具体相关

如果说了能启发别人的悟性
启发别人的学佛精进力，是一个善事，可以讲

性，启发别人的学佛精进力，是一个善事，可以讲，
只是每次说的时候不要太仔细，点到为止，不要让人家听里面的情节，否则如果让人想入非非，你又犯罪了。 师父解答来信疑惑 246

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重 绝对不是单单一个一门精进的问题

（我在网络上看到一些同修，他们都是专修心灵法门的，但是转贴的时候会转一些其他法门的帖子，甚至有一些修行的方法，比如说供水啊、供香啊，或者碰到什么节气念什么咒啊……像这种情况是不是有违“专修”的概念？）如果是修心灵法门，台长不说他转得好的，如果转错只要对方受到误导，对方因为他转的帖

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重 绝对不是单单一个一门精进的问题

而不修或者因为他转的帖而修偏了，念了其他经文了或者怎么样，他误导了人家，所有的债全是他背的，他自己造业自己受，绝对不是单单一个一门精进的问题。举个不太恰当的例子：比方说这个小青年很有自制力，人家给了他一本黄色的书看，看到这本东西之后，他有免疫能力的，没有做坏事；如果人家做坏事了，去

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重 绝对不是单单一个一门精进的问题

犯强奸罪或者做其他事情，你说他有没有罪？所有给人家的误导、劝导，天地鬼神全部都会记录的，因为你害了他……举个简单例子：为什么有些人出了事情之后，爸爸妈妈会这么自责“是我害了孩子”？爸爸妈妈又没害孩子，孩子这么大了，这个路是他自己选的，读书是他自己读的，为什么这么内疚啊？因为没有教育

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重 绝对不是单单一个一门精进的问题

好，给了他很多信息都是错的，所以造成他今天这个样，一定有罪孽在里面了。比方说班级里两个小朋友打架，一个小朋友很坏，一个小朋友火气很大。关于很坏的小朋友，大家在火气大的小朋友面前天天讲一句“哎哟，这种人真讨厌，我看都不要看他”，“诶，这种人在我们班级真的丢我们的脸”，“哎哟，这种人怎

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重 绝对不是单单一个一门精进的问题

么也能在我们班级里啊？”……大家天天讲一句，等到火气大的小朋友有一天跟坏的小朋友争吵起来了，他就一拳打上去，这里面有没有大家讲话的因果？（有，有因素在里面）家庭吵架不就这样吗？孩子说妈妈今天讲爸爸什么了，爸爸讲妈妈怎么了，难道就不叫因果吗？（对）把这本书给人家看，问题是自己都不知

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重 绝对不是单单一个一门精进的问题

道这本书对不对？师父现在给你们看的书是不是负责？我给你们看的是赵朴初的佛教念诵集对不对啊？是正法，我负责。所以师父在，你们不会受到任何的业障。他现在给人家看了自己都不知道是哪个师父、是哪个法门，什么都不懂，啪一下转过去了，对方如果出偏差了或者走火入魔了或者突然之间变成神经病了，你

精进的定义4具体相关

网上转帖要谨慎，若是误导业障重
绝对不是单单一个一门精进的问题

说有没有责任？（有）这种就叫犯阴律。悉尼有一个人就是整天地发发发，最近生癌症了。让他去发好了，台长没有办法阻止，我要是跟他讲这些话他可能还觉得台长气量这么小呢！“我气量很大”，海纳百川你有这个海吗？你能纳这个川吗？（明白了）

Wenda20130823 26:08

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

佛学基础知识-精进

区别

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜-精进10定义（6）

慈爱
心灵



精进力和执著的 区别

精进力和执著完全两个概念，不要混淆。精进力是在正能量的情况下、在积极努力学佛当中，它不叫执著；执著是有一点负面的东西、负能量的东西，它叫执著。比方说我去追求一个房子，去追求一个女人，追求人间的人天福报，这种才叫执著。你说我今天要成佛，拼命地去做啊做啊，这里边是正能量的东西，就不应

精进力和执著的 区别

该用执著来讲它了，只是说精进，不要走偏就好了
（在出去弘法过程中，如果家人还没有能够配合到
可以让他出去的时候，他也就只能随缘了？）就是
这样，世界上很多事情只能随缘，你做不到的事
情就随缘。 Shuohua20160506 15:21

“精进”和“执著”的区别

执著和精进有区别的。精进是什么呢？是我看准了这条路是正的，所以我一直走，这就叫努力精进。执著是什么？执著是这条路不正的、偏的，你拼命地去追求，那你就是执著。举个简单例子，你想通的这条路是正的，比方说，我应该正正规规去做什么事情，就叫精进。如果我为了某一个做官，我为了拼命地赚钱，我拼命地去努力，这个不叫精进，这叫执著（那么，台长，比如说，我在念经，念经许愿度人的时

精进的定义5区别

“精进”和“执著”的区别

候，有时候就会觉得什么都不想干，就想念经，就想去度人，然后有些人就说我有点执著，说我有点偏了）你想想看，你如果认为这是好的事情，你如果认为这个已经是给你带来受益的事情，人家讲了，你会不会执著？对不对？这个人活在世界上不是被人家讲大的，我们活在世界上很多事情，谁都主宰不了我们，是由我们自己主宰自己的，对不对？（对的）你想想看你的一辈子，你听了多少人的话，你基本上还是靠

“精进”和“执著”的区别

着自己在走过来的这条路（嗯）好，另外你想想看，如果想得通的人，那么你也可以说，和尚尼姑，你们为什么叫他们师父啊，你们为什么尊敬他们呐！那你怎么不说他们执著啊？连家都不要了，整天24小时念经的，那你去骂他们啊，你敢骂吗？（不敢）好了，很简单。那很多人想做模范，很多人就会讽刺他：“哎呦，不要做模范了。哎呦，你好，你最好了。哎呦，人家都不好，你做得最好。”他不想做模范，他

“精进”和“执著”的区别

就想为人民服务，他就想做得好。你说这种人叫执著吗？不叫执著，他境界高。他不是为了模范而去做模范，他是为了帮助大家，他觉得助人为乐，这叫执著吗？（我懂了台长，我一定会努力的） Wenda20120805B 37:11

执著与精进的区别

执著是对人间事物的物质欲望的执著，精进是对某一些引领自己上进努力、能够改变自己人的习性的一种追求，你想想是不是执著？你拼命要做功德算不算执著？不算吧（不算）为什么？你要做功德是为众生服务，为众生付出更多（是的）不一样的概念。

Wenda20170526 58:47

“执著固执”和“精进”有何区别

“固执”“跌倒爬起来”，那是猪撞南墙不回头，那是明明知道自己错了，“我还要再试试看”。如果你觉得这是对的，你虽然碰到挫折，“我坚定信念”，那不叫执著，这叫坚强；如果你明明知道自己错了，你再去做，那就叫固执。举个简单例子：一个小偷，第一次没把人家的门打开，“怎么搞的？我换另外一把钥匙来开开看呢？”我举的例子比较明显。如果你觉得“我应该帮助别人，哎呀，怎么没帮到？我再想办法用其他方法来帮他”，那就叫精进。

弟子提问师父回答——2015年6月香港弘法解答会（11）

精进的定义5区别

正能量的东西叫精进
负能量的东西叫执著

很执著要看的，如果我说“我精进努力”，
这种不叫执著，叫精进。正能量的东西叫
精进，负能量的东西叫执著。

Wenda20160605A 47:15

慈爱心灵共修 第六十九期 六波罗蜜—精进10定义（6）

慈爱
心灵

只要是善的是好的，这就不叫执著

比方说，“我今天一定要到西方极乐世界”，那是一种精进的、善的东西，它不存在境界很低的人说的人间求福报，不是这样的。而你自己完全忘却自己了，一直在好好地念经修心，完全放下自己，这还是属于在修学的阶段；当你修成真的自己完全精进，完全放下人间东西，那你已经到了高境界了，那得到的结果完全是不一样的，所以功德也是不一样的。

弟子提问师父回答——2016年8月马来西亚•檳城弘法解答会（3）

勇猛和精进有何区别

勇猛是什么？勇猛只是往前。精进是什么？是一边学一边往前。勇猛并不代表你理解了某件事物，但是至少你是在往前进；精进是非常仔细地，学了之后你才往前跑。同样大家修心，有的人非常勇猛，但是有的人很精进，精进就是通过理解、开悟再努力，叫“精进”，当然精进比勇猛好啊。你看过去打仗，兵的服装前面一个什么字啊？“勇”字，“勇”就叫他们冲，没脑子的。过去的兵衣服前面都是个“勇”字，“冲啊……”就是这样

Wenda20180624A 58:18

大精进和勇猛精进的区别

大精进就是拼命地往前走，勇猛精进是不要命地往前走（师父就是勇猛精进，我们要好好向师父学习）不要命地修，舍去自我。佛陀当年就是这么舍去自我，拼命地救啊！否则可能吗？在这么短短的时间能够把这么伟大的佛法传遍全世界啊！（真的是，师父也是这样，争分夺秒抓紧一切时间，就是在机场都为我们开示）你知道现在全世界有多少人修心灵法门，不就是拼出来的。你天天在家里睡觉，哪能让人家得到这么好的法门啊？ Wenda20170609 33:33

记忆加深(大家一起默念)

一无常随时随地会到来，希望学佛人要精进于佛陀的开示，佛陀让我们勤修无常观法；佛给我们人间留下了这么多的善念、善德，让我们去做很多努力，这个努力就是功，用自己的道德品质做事就是德，那么，你就会经常想到自己要很努力精进地用自己本性当中的道德去做善事，因为这就是佛，所以你就会有功德；学佛要越学越精进，修心，心要越修越明亮，做人要做得像人，境界

记忆加深(大家一起默念)

要越修越像菩萨，修心人会得到智慧；学佛是你的福，慈悲是你的根，宽容是你的悟，忍辱是你的德，精进是你的心，成佛是你的愿；学佛人要想精进地修行、去除烦恼，就是要不停地念经，不停地做好事，不停地放生，不停地去帮助别人，你就永远不会拥有烦恼；我们要选择自己最精进的路来走…人命在呼吸间，我们不要偷安、懒散，不要有惰性，真正的苦，那就是我们精进的

记忆加深(大家一起默念)

路；我们要努力，看不到光明就会见不到希望，继续努力，相信光明和希望，称为精进···精进的人永远伴随着希望，学佛精进的人永远看得到佛光、看得到菩萨；希望每一个学佛人要像鸭子划水一样，表面上如如不动，水里两只脚在拼命地精进努力···今天能做的事情不要拖到明天；自己能做的事情不要去麻烦别人做；不用不是你的钱，不要养成贪别人的便宜；不买不需要的东西；

记忆加深(大家一起默念)

生气的时候先念解结咒、再念心经，才会化解怨气；佛法大家一起学，精进大家一起来。每一天活在佛法中，一个意念、一个思维、一句话、一个行为，离不开佛，你一定早晚成佛…未来的佛、未来的菩萨是怎么形成的？就是靠着我们今天一步一个脚印学佛而成的；要精进，不能懈怠；学佛要精进，少聊天；如果赖在床上多睡一个小时的人，这个也叫贪…一个人要精进，给自己规定

记忆加深(大家一起默念)

一天最多睡8个小时；在家里也要像出家一样地精进努力；一个人真的要学习，要非常地努力，非常地精进。很多知识靠背下来的，背下来之后经常运用，就变成你的了，也用不着在脑子里背了，它就自然产生了；学佛学无止境，不要以为自己很懂，懂一点了，还以为自己懂了几百点、几千点。如果你是一个有精进心的人，你被高人指点说你身上有毛病，你要立刻修正，这个人就

记忆加深(大家一起默念)

叫精进…“精进”就是叫你要努力，永不懈怠…当一个人在讲你身上的毛病的时候，你马上改变了，你就叫“精进”…凡是要精进的人，只要对众生有意义的事情，全部都要去做，尽力去做，彼岸自达，彼岸就到了。很多人说，“这个事情我来做”，抢着做好事，这种人很快就看到自己的佛性了；好好学佛，每一天都在精进当中，终有一天你会走进四圣道，进入佛门；正能量的保

记忆加深(大家一起默念)

持就是天天地守戒，天天地学佛，天天地精进；如果你的心从不好到好，把恶念慢慢地转换为善念，由恶转善，由邪转正，由迷转觉，由染转净，这是一个非常好的向上精进的概念…你每一天脑子里充满着向上的精进，觉悟、干净、正——正能量，那你就会越来越好…一门精进，让自己获得智慧永远；精进努力争当模范也不是坏事；努力克服各种生活上和心理上的阻碍（想助缘师

记忆加深(大家一起默念)

父的每一场法会)：这叫努力精进。拼命地去追寻那些好的东西，有什么不好？；被人家夸就是一种精进力，大家都说你好，你当然增加更多的正能量···被人夸就是好，继续努力，继续精进；遇到表扬要更忍耐、惭愧、精进；业缘来的时候，要让我们更加精进地修持···修持自身、自心——自己的身、自己的心，将凡人的心念来转换为菩萨的心念；学佛即使在一个艰苦的时间，也要全

记忆加深(大家一起默念)

神贯注的学佛精进，也会懂得在心中要有慈悲；学会珍惜别人，珍惜周围的亲朋好友，努力精进地去修复还原纯洁的身体和心灵；学佛人要精进修行，增加愿力，更要低调处事，拥有包容心；肯低下头来，保持谦卑，并非承认自己不如别人，而是不卑不亢的精进态度；随顺内心和外境感受，都是随顺因缘的精进；你不管见到什么样的人，不要去看这个人的是非善恶和过去，这跟你没

记忆加深(大家一起默念)

关系，因为他这件事情做得对还是不对，你只要自己心中明白就可以了。然而他有善恶，有过去的那些不好的事情，你要带着一种精进的眼光来看，那就是我们经常讲的，你知道这个事物在发展，它可以今天不好，可以明天变得更好，那么你这样自性不动——自己的本性就不会动了；不断去创造机会做功德的人，就是一个有智慧的勇敢者…不要等待机会去做功德，而是要创造机会

记忆加深(大家一起默念)

去做功德，要做一个眼里有“事情”的精进学佛人；如果说了能启发别人的悟性，启发别人的学佛精进力，是一个善事，可以讲；网上转帖要谨慎，若是误导业障重；绝对不是单单一个一门精进的问题

—精进力和执著的区别：精进力是在正能量的情况下、在积极努力学佛当中，它不叫执著；执著是有一点负面的东西、负能量的

记忆加深(大家一起默念)

东西，它叫执著；精进是什么呢？是我看准了这条路是正的，所以我一直走，这就叫努力精进。执著是什么？执著是这条路不正的、偏的，你拼命地去追求，那你就是执著；执著是对人间事物的物质欲望的执著，精进是对某一些引领自己上进努力、能够改变自己人的习性的一种追求；如果你觉得这是对的，你虽然碰到挫折，“我坚定信念”，那不叫执著，这叫坚强；如果你明明知

记忆加深(大家一起默念)

道自己错了，你再去做，那就叫固执···如果你觉得“我应该帮助别人，哎呀，怎么没帮到？我再想办法用其他方法来帮他”，那就叫精进；正能量的东西叫精进，负能量的东西叫执著；只要是善的是好的，这就不叫执著

—勇猛和精进有何区别：勇猛只是往前···精进是一边学一边往前。勇猛并不代表你理解了某件事物，但是至少你是在往前进；精进

记忆加深(大家一起默念)

是非常仔细地，学了之后你才往前跑···精进就是通过理解、开悟再努力，叫“精进”，当然精进比勇猛好啊——大精进和勇猛精进的区别：大精进就是拼命地往前走，勇猛精进是不要命地往前走

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

